

## 澳大利亚绿洲农商客户须知

### —— 澳洲坚果种植业概况

**免责声明：**本文件所载内容根据物主及其他可靠来源提供的信息，由澳大利亚绿洲农商本着诚实和端正的态度，尽可能的保持与原文一致的翻译和整理，但对该信息的准确性及其真实性不做任何形式的担保。如因信赖本文件信息而造成您受到直接或间接损失和伤害，澳大利亚绿洲农商及其相关实体、董事、工作人员和代理人对此不负任何责任。本文件的信息不应被视为专业法律、金融及投资建议。您需要进行尽职调查验证信息的真实性和准确性。

**版权声明：**本文件所载的全部内容（包括但不限于文字、图片、地图、音频、视频、可供下载文件等）归澳大利亚绿洲农商有限公司及其相关实体所有，绿洲农商授权您参阅以下文件内容，且仅限于个人和非商业用途。如在上述用途外需要复制、转载、展示、修改及引用等方式使用绿洲农商版权内容时，须获得绿洲农商或相关版权所有人的书面许可后方可使用。我们保留随时更改部分或所有文件及其使用条款的权利，您在使用本文件时，将自动接受修订后条款的约束。

当您使用我们的文件或与我们签订澳洲农场考察及收购意向书时，表示您已阅览并同意本免责声明和版权声明，即同意接受以上条款的约束。

## 澳洲坚果种植业概况

澳洲坚果（Macadamia，又名澳大利亚坚果，昆士兰果、澳洲胡桃、夏威夷果等），是一种原产于澳洲的树生坚果。欧洲殖民登陆的几千年来前，澳大利亚原住民已食用生长于澳东部热带雨林的野生澳洲坚果。1828 年被英国探险家坎宁安发现；19 世纪 80 年代在澳大利亚新南威尔士州的利斯莫尔开始了第一个商业果园种植；1882 年夏威夷商人第一次从澳大利亚引种澳洲坚果，后广泛进行商业种植。2013 年全球带壳澳洲坚果产量约为 13.5 万吨，其中南非产量 3.7 万吨，澳大利亚 3.52 万吨，夏威夷、加利福尼亚、哥斯达黎加、以色列、肯尼亚、玻利维亚、新西兰、哥伦比亚、危地马拉和马拉维是主要产区。2015 年澳大利亚带壳澳洲坚果的产量有望达到 4.7 万吨。

### 1 澳洲坚果的植物学特征

澳洲坚果属山龙眼科、坚果属植物，常绿乔木，高 2-12 米，叶披针形，3-4 叶轮生，革质，具短柄，有光泽，边缘有细密刺状锯齿，圆形至倒披针形，顶端急尖至圆钝，基部渐狭，花淡黄色或白色，花序长 15-25 厘米，有花 200-300 朵，无花瓣。澳洲坚果种子球形，果球形，直径约 2.5 厘米，果皮厚 2-3 毫米，开裂；种子乳白色，通常球形，种皮骨质，光滑，厚 2-4 毫米，含油达 60-80%，蛋白质和碳水化合物各约 9%，并含有相当丰富的钙、磷、铁、氨基酸和维生素 B1 及 B2。



图片来自网络

### 2 澳洲坚果的食用及药用价值

在世界上众多的干果之中，澳洲坚果的经济价值最高，素来享有“干果之王”的誉称。澳洲坚果经炒制后风味独特，质地细腻，清脆可口，香气浓郁，并广泛用作菜肴、饼食、面包、糕点、糖果、巧克力和冰淇淋等的配料，又是天然白色拉油。因此，近年来澳洲坚果风靡全球，身价日增，成为国际市场上最受欢迎的高级坚果。澳洲坚果树型优美，枝叶稠密，花美丽而芳香，木材坚实细密，且耐存放，抗病虫，不失为一种优良的园林绿化和用材树种。

#### 动脉粥样硬化、心血管疾病：

澳洲坚果油这种单不饱和脂肪酸含量极高的天然植物油，不仅自身不含胆固醇，同时还可以降低血液中 LDL 胆固醇（低密度胆固醇）的含量，同时又能维持甚至增加 HDL 胆固醇（高密度胆固醇）的含量。这种一箭双雕的双向调节作用是其他脂肪所不具备的。这也是澳洲坚果油为什么能预防心脏病的原因。

#### 糖尿病:

澳洲坚果中富含的单不饱和脂肪酸能降低血压、调节和控制血糖水平、改善糖尿病患者的脂质代谢，是糖尿病患者最好的脂肪补充来源；此外，澳洲坚果中富含的抗氧化剂，可以限制糖尿病患者体内的过氧化过程。

#### 肿瘤、癌症:

在经常食用夏威夷果油的人群里，各种癌症的发病率很低，特别是乳腺癌和胃肠系统的癌症的发病率明显低于其他人。地中海地区由于食用夏威夷果油，肺癌的发病率比美国低 50%。

#### 风湿性关节炎:

风湿性关节炎是一种慢性感染性关节慢性炎症，不食澳洲坚果油的人群患风湿性关节炎的机率比长期食用澳洲坚果油的人群高 2.5 倍。同时发现澳洲坚果油中富含的维生素 E 能起到一个“有益的类似抑制物的作用”。因此长期食用夏威夷果油可以预防风湿性关节炎。

#### 皮肤:

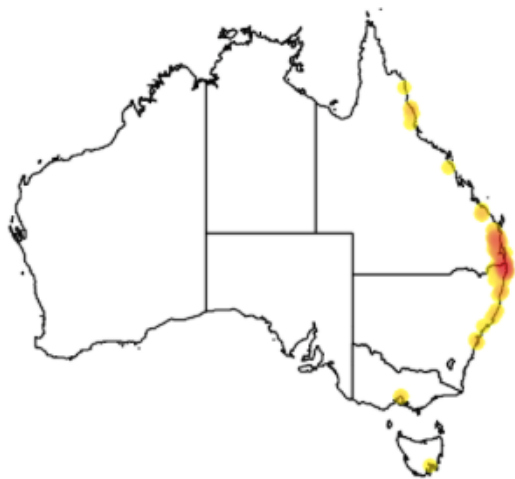
在澳洲坚果油的众多成分中，胡萝卜素和叶绿素赋予澳洲坚果油金黄透绿的独特色泽，而叶绿素起新陈代谢作用，促进细胞生长，加速伤口愈合，还有助于营养和美化皮肤，减少皱纹的产生。澳洲坚果油还是一种极好的治疗皮肤疾病的天然药物，还有防辐射的功能。

#### 抗衰老:

澳洲坚果油含有大量抗氧化剂，饱和脂肪酸含量低，富含大量单不饱和脂肪酸，多不饱和脂肪酸充足但并不超量。澳洲坚果油在预防骨质酥松方面有非常积极的效果。澳洲坚果油中所含的丰富油酸能促进机体对钙、磷、锌和其他矿物质的吸收，提高骨密度。

### 3 澳洲坚果在澳大利亚的天然分布

如左下图所示，澳大利亚的野生澳洲坚果分布于新南威尔士州、昆士兰州、维多利亚州及塔斯马尼亚州，在其他各州未发现野生澳洲坚果的分布。



澳大利亚分布的野生澳洲坚果 <http://www.ala.org.au/australias-species/>

#### 4 澳洲坚果在澳的种植，生产和贸易

澳大利亚是全球最大的澳洲坚果产地之一，带壳澳洲坚果的产量每年约 4 万吨，产值 1.22 亿澳元，超过全球产量的 30%。其中，70% 出口海外至 40 多个国家，欧洲、日本和中国，海外市场还在不断扩大。南非和美洲市场的竞争日趋激烈，但是目前澳洲坚果只占全球坚果市场的 3%，扩展空间潜力无限。

全澳有超过 850 个澳洲坚果农场，分布于新南威尔士州、昆士兰州和维多利亚州，延伸约 1,000 公里的澳洲东海岸，从新南威尔士州中部至昆士兰州的马凯，种植约 600 万棵澳洲坚果树，其中 45% 的树龄在 15 年以上，占地面积 1.7 万公顷，加工后产值超过 4 亿澳元。

澳大利亚国内行业迅速扩张，在过去 20 年澳洲坚果树种植数量增长了 5 倍，而近 1/3 未达到盛产期，其中增长速度最快的是昆士兰州班德堡的 Pacific Gold Macadamias 公司，持有昆士兰 50% 的市场份额，拥有全球最大的澳洲坚果加工厂，在澳大利亚和南非都有农场。第二大澳洲坚果产区（约占 25%）位于新南威尔士州北部河区，按照当前的生产率，2016 年将成为最大的产区。

#### 5 澳洲坚果的种植条件

澳洲坚果树从第 5 年开始产果，成熟期在 10 年左右，8-10 月开花，12 月-3 月结果。

种植澳洲坚果最佳的为排水良好的土壤，土壤 pH 值酸性 4.5-5.5 之间，避免在有雾的区域种植，日常温度不要超过 38 摄氏度。

超过 10 年的澳洲坚果树，若本区域降雨在 1,200 毫米至 2,300 毫米则无需额外灌溉，10 月至 3 月一般需要进行灌溉，约是每公顷 5 兆水。

#### 参考资料

<http://www.environment.gov.au/>

<http://www.dpi.nsw.gov.au/>

<https://www.daf.qld.gov.au/>

<http://www.abc.net.au/news/2015-07-30/macadamia-treechangers/6658684>

<http://www.abc.net.au/news/2014-06-01/macadamia-industry-bounces-back-after-booming-demand-asi-a/5490630>

<http://www.australian-macadamias.org/>

<http://www.ala.org.au/australias-species/>

<https://en.wikipedia.org/wiki/Macadamia>

<http://www.baik.com/wiki/澳洲坚果>

<http://nutindustry.org.au/files/nrteUploadFiles/192F062F2014113A493A33AM.pdf>

<http://www.sunshinecoast.qld.gov.au/addfiles/documents/mrbbg/Macadamia%20integrifolia.pdf>